

Veľkostná tabuľka

Podprsenky

Obvod pod prsiami	63-68	68-73	73-78	78-87	85-92	90-98	95-105	100-107	105-112
Veľkosť	65	70	75	80	85	90	95	100	105
Košík A	77/80	82/86	86/89	91/95	95/99	98/102			
Košík B	79/83	83/87	88/92	93/97	99/103	104/109	109/114	113/121	
Košík C		86/92	91/96	96/101	101/106	106/112	112/116	116/121	121/127
Košík D		92/96	95/100	100/105	106/112	112/116	116/121	121/127	127/130
Košík E		95/98	99/104	104/109	108/115	114/120	119/125	124/130	
Košík F		98/103	103/108	108/112	113/118				

Pokiaľ zvyknete nosiť tesnejšiu podprsenku alebo sa rozhodujete medzi dvoma veľkosťami, doporučujeme voliť menšiu veľkosť, nakoľko rozmery gumičiek sú dostatočne pružné a prispôbia sa aj väčšej veľkosti. To isté platí aj vo veľkosti košíkov.

Nohavičky

Veľkosť	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Obvod pásu	58-66	66-72	68-80	78-90	88-102	98-112	108-122
Obvod bokov	80-88	84-92	90-97	96-106	100-112	106-120	114-134
Obvod tehotenského pásu		80-85	90-95	95-105	105-110	110-115	115-130

Ako vybrať veľkosť materskej podprsenky

Pre správny výber veľkosti podprsenky potrebujete dva rozmery . A to obvod cez prsia a obvod tesne pod prsiami. Merat' treba cez spodné prádlo natesno, merací pás sa však nesmie zarezávať.

Väčšina európsky vyrábaných podprseniek udáva tieto rozmery vo forme čísla a písmena, napr. 80D, pričom číselný rozmer je veľkosť v cm pod prsiami. Písmenové označenie A,B,C,D,...udáva plnosť alebo veľkosť prs čiže košíka podprsenky.

To znamená že, ak máte veľkosť 80D, Váš obvod pod prsiami je 80cm (s toleranciou plus mínus 2-3cm) a obvod cez prsia je 98-100 cm.

Písmenové označenie teda udáva **o koľko cm** je Váš obvod cez prsia väčší než obvod pod nimi

Tabuľka košíkov (rozdiel v cm) :

- A 12-14 cm
- B 14-16 cm
- C 16-18 cm
- D 18-20 cm
- E 20-22 cm
- F 22-24cm

Ideálne je podprsenku pred kúpou vyskúšať, keď to nie je možné, kupujte osvedčené značky, ktoré dodržia rozmerové tabuľky. Samozrejme pre určenie správnej veľkosti košíkov svojej veľkosti môžete dôverovať aj svojmu odhadu, ale aspoň presný obvod pod prsiami by ste mali poznať.

A tu je nakoniec najčastejšia chyba, ktorej sa dopúšťajú tehotné mamičky, keď kupujú podprsenku pre zväčšujúce sa prsia :

Na začiatku tehotenstva bruško rastie pomalšie než prsia a preto často stačí tehotenská podprsenka s väčšími košíkmi ale rovnakým obvodom. Napr. bežná veľkosť 75B sa zmení na 75D. Alebo obvod pod košíkmi sa zväčši iba o 1 číslo, kým cez prsia aj o 2 čísla .(v príklade 80C)

Kupovať materskú podprsenku s rovnako zväčšeným obvodom aj košíkmi je zbytočné, keďže aj po pôrode počas kojenia sú prsia naliate, ale bruško sa postupne znižuje.

Záverom :

Hlavne si užívajte KRÁSNE CHVÍLE V MATERSTVE !

www.nika-intima.sk